

VERKSAMHETSPLAN FÖR SVENSKA FRISKSPORTFÖRBUNDET 2020–2022

INLEDNING

Friskssport är en idé om hur vi ska leva för att må bra och ha kul tillsammans. Inte bara må bra i betydelsen att inte vara sjuk utan i ett större perspektiv: Allting hänger ihop. För att jag skall må bra måste andra också må bra. Och inte bara andra människor utan hela vår omvärld.

Under kommande verksamhetsperiod är en målsättning att arbeta mycket med informationsarbete. Vi utvecklar både kommunikationskanaler och sätt att kommunicera i form av ny webbplats och ny grafisk profil.

Under verksamhetsperioden påbörjades ett aktivt samarbete mellan Svenska Friskssportförbundet, Friskssportens Ungdomsförbund och Stiftelsen Friskssportgården som vi vill fortsätta att utveckla.

Ett arbete som alltid är aktuellt är att sammanföra nya och gamla medlemmar och att samtidigt förankra och medvetandegöra de idéer och värderingar som finns i förbundsprogrammet. Friskssportrörelsens idégrund ska genomsyra all verksamhet.

Medlemsantalet har ökat under verksamhetsperioden och den trenden vill vi gärna förstärka.

VERKSAMHETSUTVECKLING

Det är viktigt att på olika sätt jobba med att öka samarbetet och kunskapsöverföringen mellan klubbar och distrikt. Vi vet att det finns mycket kunskap inom förbundet och att vi kan dra nytta av varandras kunskaper och genom detta utvecklas. En viktig byggsten är också att utveckla dialogen mellan klubbar, distrikt och förbund.

Vi har ett antal direktanslutna medlemmar i förbundet. Att vara med i en klubb är en viktig del i att känna friskssportgemenskap. Därför är en strävan att medlemmar i högre utsträckning ska vara med i en klubb.

För att underlätta verksamhetsutveckling i klubbar och distrikt vill vi ta fram stödmaterial för ledare inom olika verksamheter.

Vi vill bidra till inspiration för ledare och medlemmar genom inspirationsdagar inom olika områden, exempelvis träning och/eller ledarskap.

Vi vill

- underlätta för klubbar och distrikt att samarbeta med varandra.
- öka antalet besök från förbundet i klubbarnas verksamhet.
- samla kunskap om framgångsrika verksamheter i klubbarna och sprida dem till andra klubbar.
- öka andelen medlemmar som är med i en klubb.

- ta fram ledarmaterial för att underlätta nystart och utveckling av verksamhet i klubbar och distrikt.
- arrangera inspirationsdagar för ledare och medlemmar.

SAMARBETE INOM FRISKSPORTRÖRELSEN

Ett samarbete mellan Svenska Frisksportförbundet, Frisksportens Ungdomsförbund och Stiftelsen Frisksportgården är avgörande för en stark frisksportrörelse.

Vi vill

- samarbeta med Frisksportens Ungdomsförbund i stor utsträckning kring arrangemang, utbildningar, kansli och frisksportens framtid.
- samarbeta med Stiftelsen Frisksportgården och Stensunds Folkhögskola kring arrangemang, utbildningar och frisksportens framtid.
- genomföra regelbundna träffar med företrädare från de tre frisksportorganisationerna.
- öka medvetenheten om Frisksport bland deltagarna i Stensunds Folkhögskolas verksamhet.

EXTERNT SAMARBETE

För att göra Frisksport synligt och dela kunskaper med andra organisationer behöver vi samarbeta dels med de organisationer vi är medlemmar i (till exempel Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet NBV, Centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysning CAN och Narkotikapolitiskt center NPC) och dels med organisationer som har samma grundsyn som vi i olika ideologiska frågor.

Vi vill

- bjuda in andra organisationer till arrangemang, exempelvis midsommarfirandet på Stensund.
- uppmuntra klubbar och distrikt att samarbeta med våra medlems- och samarbetsorganisationer.

FRILUFTSLIV OCH IDROTT

Naturen är en fantastisk plats för motion, avkoppling och spännande upplevelser. Därför är friluftsliv och äventyr en viktig del i frisksportens verksamhet där vi på allemansrättslig grund enkelt kan utöva aktiviteter och umgås i alla åldrar.

Våra kroppar är gjorda för att röra på sig och vi förespråkar ett aktivt liv. Vi uppmuntrar våra klubbar att ordna regelbunden motionsverksamhet, gärna utomhus.

Vi vill

- uppmuntra, stödja och samordna nya och återkommande friluftsanslag i klubbar och distrikt.
- arrangera friluftsliv- och idrottsanslag på förbunds nivå.
- uppmuntra, stödja och samordna klubbarnas och distriktens nya och återkommande friluftsliv- och idrottsanslag.
- sprida kunskap om friluftsliv- och idrottsverksamhet mellan klubbar och distrikt.

- arrangera riksmästerskap i hellensk mångkamp, hellensk stafett, volleyboll, terränglöpning och orientering.

KOST OCH HÄLSA

All frisksportverksamhet är fri från tobak, alkohol och andra droger. Genom vår omfattande verksamhet, lokalt, regionalt och nationellt, bedriver vi ett drogpreventivt arbete för alla åldrar. Ambitionen är att fördjupa medlemmarnas kunskap inom alkohol-, narkotika- och tobaksområdet. Genom verksamheten bedriver vi också ett omfattande socialt arbete som vilar på en grund som är fri från droger och vår verksamhet är öppen för alla.

Det vi stoppar i oss har stor betydelse för vår hälsa. God kostmedvetenhet är en förutsättning för ett hälsosamt liv. Vi ska sträva efter att den mat som serveras vid förbundets arrangemang har så liten negativ hälso- och miljöpåverkan som möjligt.

Vi vill

- erbjuda verksamhet fri från tobak, alkohol och andra droger.
- öka andelen medlemmar som avger frisksportlöftet.
- erbjuda kurser inom våra ideologiska profilämnena.
- sträva efter att den mat vi serverar på förbundsarrangemang ska vara god, näringsrik, ekologisk och närproducerad.

KOMMUNIKATION OCH INFORMATION

Att Frisksport marknadsförs, både internt och externt, är viktigt. Tidningen Frisksport och frisksport.se är förbundets medlemsorgan. Föregående mandatperiod påbörjades arbetet med att ta fram en ny webbsida och det arbetet fortsätter nu.

En tydlig grafisk profil på alla nivåer stärker organisationen och ger ett trovärdigt intryck. Under föregående mandatperiod påbörjades arbetet med att ta fram en grafisk profil som är mer anpassad till dagens digitala arbetssätt och det arbetet kommer att fortsätta framöver.

Alla medlemmar ska få bra information om både verksamhet och ideologi.

Vårt medlemsregister ska vara lätt att hantera för både klubbar, distrikt och kansli.

Vi vill

- erbjuda profilmaterial och profilkläder.
- fortsätta utveckla förbundets grafiska profil och implementera den i klubbar och distrikt.
- använda den grafiska profilen för alla produktioner i samtliga nivåer i organisationen.
- ge ut tidningen Frisksport digitalt och tryckt med minst fyra nummer per år.
- tillhandahålla ett aktuellt informationsmaterial om frisksport i både digital och tryckt form.
- skicka regelbundna nyhetsbrev till förtroendevalda.
- uppdatera förbundets hemsida kontinuerligt så att den alltid innehåller aktuell information.

- fortsätta arbetet med att ta fram en ny webbsida och ordna utbildning för redigering av den nya webben.
- ge klubbar och distrikt möjlighet att utbilda sig om medlemsregistret.
- utforma riktlinjer för hur medlemsregistret ska hanteras.

UTBILDNING

För att kunna erbjuda våra medlemmar bra verksamhet måste vi hela tiden utbilda nya och fortbilda befintliga ledare. Att förkovra sig i olika ämnen är också ett viktigt sätt att utvecklas som person och därför vill vi erbjuda olika utbildningar inom frisksportens profilområden.

Vi behöver också utbilda kursledare för att kunna anordna kurser inom Frisksportrörelsen.

Under förra verksamhetsperioden påbörjades ett arbete med att ta fram kursmaterial för ledare och deltagare i Frisksport Basic och Trampolinledarutbildningarna steg 1 och 2. Detta arbete fortsätter framöver.

Kurser kan arrangeras på klubb-, distrikt- och förbunds nivå

Vi vill

- genomföra kurser i egen regi och i samverkan med FUF och Stensunds Folkhögskola.
- att alla kurser genomförs i samverkan med Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet.
- profilera kurserna så att det finns kursgrenar som tilltalar alla medlemmar i förbundet.
- anordna minst en kurshelg, en inspirationsdag/-helg och Nyårskurs varje år.
- arrangera regionala utbildningar.
- ta fram kursmaterial för deltagare och ledare.
- genomföra:
 - ideologiska utbildningar
 - grenspecifika ledarutbildningar
 - färdighetsutbildningar
 - ledarskapsutbildningar

HÅLLBAR UTVECKLING

Vi vill värna om den natur som utgör grunden för vår verksamhet. En gemensam miljöpolicy för frisksportrörelsen vore ett bra verktyg för att utveckla miljöarbetet inom klubbar, distrikt och förbund.

Vi vill

- att det ska finnas sopsortering på alla förbundsarrangemang
- genom paddlingsprojektet "Vattenliv – Paddla genom Sverige" öka kunskapen om miljö, vatten- och naturliv.
- att sprida information om vikten att sprida vetenskapens rön angående klimatförändringar.

EKONOMI

För att stärka förbundets ekonomi behöver vi hitta ytterligare inkomstkällor. De fonder och projektmedel som finns att söka på förbunds nivå, till exempel Bängt Bodéns ungdomsfond, ska klubbar och distrikt känna till. Vi ska starta en översyn av klubbavgifterna och dess konsekvenser

Vi vill

- hitta minst en inkomstkälla till under verksamhetsperioden.
- göra riktlinjerna för olika fonder tydliga för klubbar och distrikt.
- starta en översyn av klubbavgifterna

RIKSLÄGER

Varje sommar arrangeras riksläger någonstans i Sverige. Att arrangera riksläger ska vara roligt och givande för arrangörerna. Drivna eldsjälarna arbetar med arrangemanget och för att underlätta för framtida lägerarrangörer behöver vissa områden ses över.

Vi vill

- Tillsätta en arbetsgrupp som ser över återkommande utmaningar för att arrangera riksläger.
- Se över hur marknadsföringen kring rikslägren skall utvecklas.
- Dokumentera vilka tillstånd och försäkringar som är rikstäckande och obligatoriska för arrangörer samt vilka troliga tillstånd som eventuellt måste täckas.
- Fortsätta undersöka behovet av en kökscontainer samt, om behovet finns, ta fram förslag på utformning och kostnad.
- Ta fram en lathund med tips till arrangörer.
- Bjuda in arrangörer för genomfört, kommande och nästkommande läger för informationsöverföring. Förbundet agerar som moderator och stöd till arrangörerna.

ARBETSSÄTT

Förbundets förtroendevalda och personal har till uppgift att leda organisationen framåt och hjälpa dess medlemmar, klubbar och distrikt i sitt frisksportarbete genom att vara bollplank, kunskapsbank och inspiratörer.

Förbundsstyrelsen ansvarar, under ledning av förbundsordföranden, för det övergripande arbetet, att verksamhetsplanerna följs och svarar för riktlinjer, strategier och långsiktig planering.

Kommittéerna svarar för sina respektive områden i nära kontakt med förbundsstyrelsen. Kansliet svarar för den dagliga driften av förbundet.