

Verksamhetsplan för Frisksportens Ungdomsförbund 2020-2022

Inledning

I sex år har Frisksportens Ungdomsförbund funnits. Nu går förbundet mot sitt tredje förbundsmöte och fjärde mandatperiod. FUF har fått anslag från Myndigheten för ungdoms och civilsamhällsfrågor (MUCF) för fjärde året i rad. Detta har inneburit en stabilitet i förbundets ekonomi och har möjliggjort fortsatt utveckling av Frisksportkansliet, anställandet av redaktörer till tidningen Frisksport, att klubb- och projektstöd har kunnat delas ut och att vi kunnat genomföra utbildningar och arrangemang.

Tack vare det stabila läget har förbundet vågat satsa på ny verksamhet utan att tumma på befintlig verksamhet. Midsommarlägret på Stensund har fått en nystart och Nyårskursen har efter flera år i dvala kommit igång igen.

Frisksportens Ungdomsförbunds verksamhet ska bygga på självständiga kommittéer och arbetsgrupper som stöttas av ett välfungerande kansli och förbundsstyrelse. Att sitta på en förtroendepost på förbunds nivå ska kännetecknas av ansvar och glädje.

Ideologi och drogpreventiv verksamhet

All frisksportverksamhet är fri från tobak, alkohol och andra droger. Det är en del i den hälsosamma livsstil som frisksport står för. Tobak, alkohol och andra droger bryter ner det som friluftsliv, motion och gemenskap bygger upp i kroppen och samhället. Vår idé är att allt hänger ihop och genom vår gemenskap kan vi sprida en sund livsstil till våra närmaste och vidare ut i världen.

Vi vill

- Erbjud verksamhet fri från alkohol, tobak och andra droger.
- Främja våra medlemmars val av en drogfri livsstil.
- Att alla våra medlemmar avger frisportlöftet.
- Att vår ideologi är "levande" och diskuteras på träningar, träffar, arrangemang, utbildningar, i tidningen Frisksport och i sociala medier.
- Höja medvetenheten om frisksport bland deltagare och personal på Stensunds folkhögskola.
- Bedriva ett påverkansarbete utifrån våra kärnfrågor.
- Öka samarbetet med organisationer med liknande grundsyn som frisksport.

Verksamhet

Frisksport erbjuder verksamhet och gemenskap för alla oavsett om du gillar friluftsliv eller äventyr, att idrotta och tävla eller bara röra på dig för att det känns skönt. Nykter

gemenskap och kamratskap kännetecknar vår verksamhet!

I våra klubbar pågår varje vecka en massa kvalitativ verksamhet och under sommarmånaderna erbjuds verksamhet som trampolin- och cirkusskolor, friluftsanslag och läger.

Vi vill

- Erbjudna träffar och arrangemang av olika slag.
- Stötta klubbar som vill utveckla sin verksamhet.
- Stötta klubbar som bjuder in andra inom frisksportrörelsen till sina arrangemang.
- Hjälpa våra klubbar att utveckla sin verksamhet vidare genom att påbörja ett arbete med att ta fram stödmaterial för olika typer av verksamhet.
- Kansliet har tydligt dokumenterade rutiner så att eventuellt byte av personal inte påverkar verksamheten.
- Administrativa rutiner är tydliga och tillgängliga så att etablerade klubbar vet vilken information som behöver skickas till förbundet.
- Genomföra en gemensam uppstartsträff för kommittéer.
- Erbjudna inspirationsdagar.

Riksläger

Varje sommar arrangeras riksläger någonstans i Sverige. Att arrangera riksläger ska vara roligt och givande för arrangörerna. Drivna eldsjälarna arbetar med arrangemanget och för att underlätta för framtida lägerarrangörer behöver vissa områden ses över.

Vi vill

- Stötta rikslägerarrangörerna.
- Tillsätta en arbetsgrupp som ser över hur återkommande arrangörsuppgifter kan underlättas inom olika områden, till exempel marknadsföring, dokumentation, tillstånd och informationsöverföring.
- Fortsätta undersöka behovet av en kökscontainer samt, om behovet finns, ta fram förslag på utformning och kostnad.

Kommunikation och information

Vi tror att frisksportens ideologi har en viktig plats i dagens samhälle och vi har plats för fler medlemmar. Därför är det viktigt att vi visar vilka vi är och vad vi står för både bland våra nuvarande medlemmar och när vi riktar oss till allmänheten och blivande medlemmar.

Vår tidning, webben och sociala medier är viktiga kanaler för spridning av information och inspiration inom Frisksportrörelsen. Vi hoppas kunna ta en mer aktiv del i samhällsdebatten framöver.

Vi vill

- Ge ut tidningen Frisksport med fyra nummer per år.
- Ha en aktuell och uppdaterad hemsida.
- Vara aktiva i sociala medier.

- Kontinuerligt informera våra klubbar via nyhetsbrev.
- Erbjuder profilmaterial och profilkädrer i Frisksportshopen.
- Fortsätta arbetet med frisksportens identitet och nya grafisk profil.

Utbildning

Utbildning ger verktyg för bättre verksamhet. Våra ledare är vår viktigaste resurs, de möter barn och unga i klubbarna och hjälper dem i deras utveckling. Därför är det viktigt att vi erbjuder våra ledare relevanta utbildningar för att säkerställa kvalitet och säkerhet i verksamheten ute i våra klubbar. Men utbildning innebär också utveckling för individen därför vill vi förutom ledarskapsutbildningar också erbjuda färdighetsutbildningar och inspirationsdagar.

Vi vill

- Erbjuder våra ungdomar och vuxna, både ideologiska-, ledarskaps- och grenspecifika utbildningar genom att genomföra minst en kurshelg varje år.
- Säkerställa ledarkompetens i våra klubbar och på våra utbildningar genom att genomföra minst två fördjupade ledarutbildningar; Nyårskursen och Påskkursen.
- Genomföra kurser och utbildningar i samarbete med Svenska Frisksportförbundet.
- Planera och genomföra kurser och utbildningar i samarbete med NBV.
- Genomföra kurser och utbildningar i samarbete med Stensunds Folkhögskola.
- Se till att det finns aktuellt kursledarmaterial.

Rekrytering

Vi är säkra på att frisksport har något att erbjuda till många fler i vårt samhälle idag. Därför vill vi sprida vår ideologi, erbjuda vår verksamhet till fler och bli större som förbund. Frisksport har aktiviteter och erbjuder en gemenskap som passar många. Vi har klubbar som har potential att växa och det finns många platser att expandera till.

Vi vill

- Stötta våra klubbar i att rekrytera nya medlemmar.
- Öka medlemsantalet med 5% jämfört med 2019.
- Öka antalet nya klubbar med tre.
- Skapa goda förutsättningar att behålla våra medlemmar genom ökad kvalitet i verksamheten.

Styrelsen föreslår förbundsmötet

att fastställa verksamhetsplanen för 2020-2022

att uppdraga åt styrelsen att arbeta utifrån verksamhetsplanen och sträva mot planens mål

att uppmana alla klubbar att i sitt lokala arbete sträva mot planens mål