

Frisksportens Ungdomsförbunds verksamhetsberättelse 2016–2017

Inledning

Under verksamhetsperioden för 2016-2017 har Frisksportens Ungdomsförbund arbetat för att utveckla verksamheten i vårt förbund. Tack vare organisationsbidraget från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor har förbundet kunnat stötta våra medlemsklubbar och distrikt i deras verksamheter både genom ekonomiska bidrag och genom att anställa en förbundssekreterare. Vi har under verksamhetsperioden sett hur vår verksamhet har utökats, både genom nya aktiviteter, men också genom tre nya klubbar.

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsens sammanställning har under verksamhetsperioden bestått av

Ordförande: Erik Schooner, Motala Frisksportungdom

Vice ordförande: Sofia Westman, Värnamo FK Vildmark

Kassör: Ann-Kristin Riedel, Motala Frisksportungdom

Ledamot: Mats Johansson, Motala Frisksportungdom

Ledamot: Attila Andersson, Värnamo FK Vildmark

Ledamot: Lucia Paust, Sjövall Frisksportungdom

Ledamot: Lena Berg, FK Ljungsbro Ungdom

Suppleant: Lena Johansson, Sjövall Frisksportungdom

Förbundsstyrelsen har det verkställande ansvaret för arbetet i Frisksportens Ungdomsförbund.

Under verksamhetsperioden har 38 styrelsemöten hållits. Styrelsens ledamöter har hållit kontakt med förbundets kommittéer, klubbar och distrikt och rapporterat från dessa på styrelsemötena.

Förbundssekreterare

Sara Brunskog anställdes i augusti 2016 som förbundssekreterare.

Förbundssekreteraren ansvarar för det dagliga arbetet i förbundet. Hennes uppgift är främst att stötta vår verksamhet i klubbar och distrikt och hon arbetar även på förbunds nivå i samarbete med förbundsstyrelsen, kommittéer och arbetsgrupper.

Sara har varit adjungerad till förbundsstyrelsemöten och till förbundsstyrelsens verkställande utskott. Under Saras föräldraledighet har Ewa Cernerud varit ansvarig för kansliet.

Verkställande Utskottet (VU)

Ett verkställande utskott på tre personer har haft ansvar för att löpande diskutera frågor och hålla kontakt med kansliet och arbetsleda förbundssekreteraren. Det verkställande utskottet har under verksamhetsperioden bestått av Erik Schooner, Sofia Westman och Anki Riedel. VU har sammanträtt sex gånger, samtliga via Skype.

Förbundsmöte

Förbundsmöte hölls den 10 juli 2016 i samband med Frisksportrörelsens riksläger i

Sätilla. Mötesordförande var Kjell-Ove Oscarsson och på mötet fanns 20 ombud från förbundets klubbar och distrikt.

Medlemmar och klubbar

Den 31 december 2017 hade Frisksportens Ungdomsförbund 3 361 medlemmar fördelat på 20 st Frisksportklubbar. I december 2016 startades den nya Frisksportklubben Norrköpings Frisksportungdom, i juli 2017 bildades Eskilstuna Frisksportklubb och i november 2017 Vadstena Frisksportklubb.

Klubbar

Värnamo FK Vildmark
Sjövalla Frisksportungdom
FK Skill
Frisksport Ljungsbro Ungdom
Jönköpings Frisksportklubb
Falken Frisksportungdom
FK Gripen Ungdom
Motala Frisksportungdom
Linköpings FK
FK Björken
Trosa FK
FK Freja
Nyköpings FK
Åsele Frisksportungdom
Falun FK
FK Tor
Norrköpings Frisksportungdom
Eskilstuna FK
Vadstena FK
FK Sjö

Distrikt

Smålands Frisksportungdom
Södermanlands Frisksportdistrikt
Östergötlands Frisksportungdom
Västergötlands Frisksportungdom

Ekonomisk förvaltningsberättelse

Bokföring och redovisning har under året utförts av vår kassör Ann-Kristin Riedel i samarbete med förbundskansliet. Bokföringen har sedan granskats av våra revisorer och redovisningsfirman BDO. För en detaljerad redovisning se resultat- och balansräkning bifogad i denna verksamhetsberättelse.

Verksamhet

Under verksamhetsperioden har många olika aktiviteter inom idrott, friluftsliv och kultur arrangerats i enlighet med vår ideologi. Aktiviteterna arrangeras på klubb-, distrikts- eller förbunds nivå och de består av aktiviteter som exempelvis cheerleading, trampolin, cirkus och klättring. Ett antal förbundsöverskridande arrangemang har anordnats av klubbarna, distrikten och förbundet tillsammans med Svenska Frisksportförbundet.

Arrangemang

Kurser:

Vårkurs på Stensund. I mars 2016 arrangerades vårkurs på Stensund i samarbete med Svenska Frisksportförbundet. Kursutbudet bestod av cirkusledarutbildning, trampolinledarutbildning och matlagningskurs. I mars 2017 hölls nästa vårkurs, även denna gång fanns trampolinledarutbildning med i utbudet, men även kurs i cheerleading och grundutbildning i Frisksport, BASIC.

Höstkurs. I oktober 2017 hölls höstkurs i Värnamo. En grundledarutbildning, trampolinledarutbildning och en friluftsutbildning i överlevnad anordnades med cirka 40 deltagare från hela Frisksportsverige.

Parkourkurs i Motala. I augusti 2016 hölls två kurser i parkour, arrangerade av Motala Frisksportungdom. En kurs var en utbildning för ledare och en kurs riktade sig till nybörjare som ville prova på parkour.

Ledarutbildning i kidsvolley. I oktober arrangerades en kurs i kidsvolleyboll i Nyköping. Tio personer deltog i kursen som var mycket uppskattad av deltagarna.

Fjällkurs i Dalarna. I juli 2017 anordnades en fjällvandring där 37 deltagare fick lära sig hur man betar sig på fjället.

Riksläger

Vecka 28 2016 och 2017 hölls det traditionsenliga rikslägret i Sätilla respektive Hestra. Cirka tusen medlemmar från Frisksportens ungdomsförbund och Svenska Frisksportförbundet träffades för att spela volleyboll, fotboll, innebandy, tälta, äta våfflor, bada, lyssna på föreläsningar eller bara ta det lugnt. I samband med lägret 2016 hölls förbundsmötet.

Cirkusskola

Under sommaren arrangerades cirkusskola på fyra orter med 180 deltagande barn. Arrangör var Sörmlands Frisksportdistrikt som genomförde cirkusskolan för 18:e gången.

Forsresa till Björbo

Den 26-28 augusti 2016 och 25-27 augusti 2017 arrangerades den tjugofemte upplagan av forsresan till Björbo. Det var en helg fylld av aktiviteter som forspaddling, forsränning och volleyboll. Totalt deltog cirka 50 personer på resan som blev väldigt lyckad.

Megahelgen

Megahelgen, en helg med akrobatik, idrott och lekar arrangerades den 11-13 november 2016 och 10-12 november 2017 i Värnamo. Cirka 100 personer från flera olika klubbar deltog i dessa arrangemang.

Ungdomsträffar

Två ungdomsträffar med pepparkakstema har anordnats under verksamhetsperioden. Den 9-11 december 2016 och 8-10 december 2017. Cirka 20 ungdomar från flera klubbar träffades för att baka pepparkakor och bygga många olika former av pepparkakshus. Ett mycket uppskattat arrangemang av de som var med.

Inspirations/träningsdag i Värnamo

I samband med höstkursen i Värnamo bjöds det in till en träningsdag. Flera olika träningspass genomfördes under en heldag med cirka 20 deltagare från hela Frisksportsverige.

Tidningen Frisksport

Tidningen Frisksport ges ut tillsammans med Svenska Frisksportförbundet. Tidningen kommer fyra gånger om året. Förbundssekreterare Sara Brunskog är redaktör för tidningen och har under hösten 2017 rekryterat ett redaktionsråd till sin hjälp.

Hemsida

Hemsidan Frisksport.se används för att sprida information om verksamheten och marknadsföra förbundet. Hemsidan drivs av infokommittén tillsammans med Sara Brunskog.

Kommittéer:

Infokommitté

Kerstin Lindström, Trosa FK

Träffkommitté

Cornelia Andersson, Motala Frisksportungdom
Henrik Edwardsson, FK Fyren

Övriga förbundsfunktioner:

Revisorer

Ove Pettersson, Trosa FK
Martin Karlsson, FK Björken

Revisorsuppleanter

Gun Thorsson, FK Gripen Ungdom
Jeanette Ahlgren, Trosa FK

Valberedning

Keith Malm, FK Fyren
Robin Lindqvist, FK Skill

Slutord

Under verksamhetsperioden har Frisksportens Ungdomsförbund jobbat mycket med organisering och utveckling av förbundet. Med hjälp av drivande eldsjälar har klubbar bildats och fler aktiviteter i redan befintliga klubbar startats.