

Svenska Frisksportförbundets verksamhetsberättelse 2016–2017

Inledning

Verksamhetsperioden 2016–2017 har genomförts på positivt sätt i samarbete mellan kansli, styrelse och kommittéer. Senaste förbundsmötet var i Sätilla 16 juli 2016. Arbetet har bedrivits i samarbete med klubbar, distrikt, kommittéer, arbetsgrupper och Stensunds Folkhögskola.

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsens sammansättning har under verksamhetsperioden bestått av följande personer:

Ordförande:	Kerstin Malm	FK Fyren
Vice ordförande:	Kerstin Ehnroth	FK Humlan
Kassör:	Louise von Berens	Direktansluten
Ledamot:	Ruben Schultz	Frisksportarnas Skärmflygklubb
Ledamot:	Ewa Cernerud-Bormark	Direktansluten
Ledamot:	Lisa Hallingström	Frisksport Ljungsbro
Ledamot:	Kristian Söderström	Direktansluten (har ej deltagit)
Suppleant:	Per Bormark	Direktansluten

Förbundsstyrelsen har det verkställande ansvaret för arbetet i Svenska Frisksportförbundet. Efter förbundsmötet 2016 har 13 styrelsemöten skett och 3 per capsulam-beslut har tagits. Styrelsens ledamöter har hållit kontakt med förbundets kommittéer, klubbar och distrikt och rapporterat viktiga skeenden från dessa på styrelsemötena.

Verkställande utskottet (VU)

Ett verkställande utskott på tre personer har utsetts och haft ansvaret för löpande frågor och för att hålla kontakt med kansliet.

Verkställande utskottet har bestått av Kerstin Malm, Kerstin Ehnroth och Louise von Berens. Ett gemensamt AU har skapats med FUF och där ingår Kerstin Malm och Kerstin Ehnroth från SFF.

Kommittéer

Info: (rörelsegemensam kommitté)

Emelie Malmberg – Motala FK (SFF)

Kerstin Lindström – Trosa FK (FUF)

Idrott/Frilufsliv:

Claes Sahlberg – direktansluten

Olle Sahlberg – Frisksportarnas Skärmflygklubb

Mattias Wuopio – direktansluten

Förbundskansli

Förbundskansliet är beläget på Stensund utanför Trosa. Personalen har bestått av Elsina Flach fram till 31 aug 2017 och Ewa Cernerud-Bormark från den 1 oktober 2017. Kansliet sköter tillsammans med förbundsstyrelsen den dagliga driften av förbundet.

Förbunds möte

Förbunds mötet hölls den 16 juli 2016 i Sätilla i samband med Riksläget. Mötesordförande var Kjell-Ove Oscarsson och sekreterare var Lisa Hallingström.

Ideologi och verksamhetsutveckling

Mål från verksamhetsplanen

- Medlemsantalet under verksamhetsperioden ska öka
- Samarbetet mellan klubbarna och distrikt ska intensifieras
- Samarbetet med Frisksportens Ungdomsförbund ska fördjupas och utvecklas

Resultat

- **Inga nya klubbar har bildats, däremot två lagts ner och medlemsantalet minskat.**
- **Cirkusskolor ha varit framgångsrika och medfört nya medlemmar till klubbarna.**

Cirkusskola anordnades under några veckor i augusti i Sörmlands frisksportdistrikt med ca 200 deltagare.

Medlemmar och klubbar

Den 31/12 2017 hade Svenska Frisksportförbundet 4 166 medlemmar fördelade i 7 st distrikt och 34 st klubbar.

Distrikt:	Klubb	Medlemmar
Göteborg:	FK Herkules	385 st
	Mölnlycke FK	132 st
	Sjövalla FK	796 st
Mellannorrland:	FK Gnistan	22 st
Skåne:	Bromölla FK	45 st
	Eslövs FK	13 st
	Helsingborgs FK	52 st
	Karlshamns FK	384 st
	Malmö FK	86 st
Småland:	Annebergs FK	273 st
	Apollo FK	13 st
	FK Framåt	19 st
	FK Myren	48 st
	Skillingaryds FK	417 st
	Frisksportarnas Skärmflygklubb	72 st
	Vetlanda FK	20 st
Stockholm:	FK Fyren	22 st
	FK Humlan	88 st
	FK Ringen	64 st
Västergötland:	Borås FK	18 st
	FK Falken	89 st
	FK Gripen	57 st

	Skövde FK	20 st
	FK Hälsan	43 st
Östergötland:	Frisksport Ljungsbro	130 st
	Motala FK	876 st
	Norrköpings FK	65 st
Fristående klubbar:	Holmsund FK	67 st
	FK Hälsing	43 st
	Karlstads FK	22 st
	FK Luleå	86 st
	FK Spänst	58 st
	FK Stigen	8 st
	Örebro FK	72 st

Nedlagda klubbar under perioden:

Karlskoga FK (Örebro distrikt)

Trelleborgs FK (Skånes distrikt)

Det har inte startats några nya klubbar under 2016–2017

Drogpreventiv verksamhet

Mål från verksamhetsplanen

- Andelen medlemmar i åldern 12-17 år med frisksportlöfte ska vid verksamhetsperiodens slut vara 100 %.

Resultat

- **All frisksportverksamhet har varit fri från tobak, alkohol och andra droger.**
- **Genom verksamheten bedriver vi också ett omfattande socialt arbete som vilar på en grund fri från droger och vår verksamhet är öppen för alla.**
- **Vi är huvudman för en drogfri folkhögskola, Stensunds folkhögskola.**

Friluftsliv och idrott

Mål från verksamhetsplanen

- Riksmästerskap i Hellensk stafett, Hellensk mångkamp, volleyboll och orientering ska arrangeras varje år
- Riksläger i Hestra (Småland) 2017 och i Västergötland 2018
- Midsommarfirande på Stensund varje år
- De olika klubb-, distrikts- och förbundsarrangemangen ska annonseras och samordnas i en kalender på hemsidan
- Införa och marknadsföra Frisksportens friluftsklassiker

Resultat

- **De flesta klubbar har regelbunden verksamhet och andra idrottsarrangemang.**
- **Speciella arrangemang som forspaddling, havspaddling, vandring i Tintomaras spår, fjällveckor och andra skidåkningsarrangemang har genomförts.**
- **Riksmästerskap i hellensk stafett, hellensk mångkamp, volleyboll, orientering och terränglöpning har genomförts varje år.**

- **Kalendern på hemsidan uppdateras med arrangemang och fungerar bra.**

Frisksportarnas fjällvecka i mars/april har de senaste åren varit i Bruksvallarna i Härjedalen där deltagarna bott på Walles Fjällhotell. Fjällveckan följer ungefär samma mönster varje år med många aktiviteter såsom morgongympa, vallatips, mycket skidåkning och utflykter mm. Vill man vara med på allt så har man fullt upp hela dagarna. Men man kan också ta det lugnt och ta dagen i egen takt. Ett 50-tal nöjda deltagare var med vid varje tillfälle.

Forspaddling i Björbo i slutet av augusti 2016 och 2017. Ett 60-tal deltagare intog den lilla vildmarkscampingen strax utanför Björbo. Där fick man lära sig paddla i riktig forskajak, leka sig fram i forsen med gummibåt eller ta det lite lugnare och gå och plocka svamp i skogen.

Riksläger i Sätilla 2016, arrangör Göteborgs frisksportdistrikt och Hestra 2017, vilket var ett förbundsläger. Det var ungefär 1 100–1 200 deltagare på lägren.

Midsommarfirande på Stensund 2016 och 2017 där man kunde ägna sig åt dans kring midsommarstången, midsommar-jogg, lekar och fika i gröngräset.

Kost

Mål från verksamhetsplanen

- Artiklar om kost i tidningen och på webben
- En hälsosam kosthållning ska alltid erbjudas på förbundets arrangemang

Resultat

- **Många artiklar om kost har funnits i tidningen och på webben.**
- **Hälsosam mat har serverats på förbundets arrangemang.**

Medlemmar

Mål från verksamhetsplanen

- Arrangera ett flertal aktiviteter som passar alla ålderskategorier

Resultat

- **Megahelgen i Värnamo**

Megahelg i Värnamo i november 2016 och 2017, med bl.a. trampolin hoppning, cirkus, dans, volleyboll och innebandy.

Kommunikation och information

Mål från verksamhetsplanen

- Tidningen Frisksport ska ges ut digitalt och tryckt med fyra nummer per år
- Ett aktuellt informationsmaterial om frisksport ska finnas på webben
- Förbundets hemsida ska uppdateras kontinuerligt och innehålla aktuell information

Resultat

- **Tidningen Frisksport har utgivits enligt plan, med många bra artiklar.**
- **Profilmaterial och kläder finns.**

Upplagan för tidningen har varit 4200 exemplar. Redaktör för de två första tidningarna under 2016 var Karin Paust och redaktör för de resterande tidningarna var Sara Brunskog. Ansvarig utgivare har varit Kerstin Malm.

Utbildning

Mål från verksamhetsplanen

- Förbundet genomför varje år vårkurs, höstkurs och nyårskurs.
- Vår- och höstkurserna ska ha minst tre genomförda kursgrenar var.
- Kurserna ska finansiera sig själva
- Ett ledarregister skapas.
- Alla kurser och utbildningar ska planeras och genomförs i samverkan med NBV

Resultat

- **Vårkurs i mars 2016 på Stensund med trampolinledar-, cirkusledar- och matlagningsgren**
- **Vårkurs i mars 2017 på Stensund med trampolinledar-, cheerleading- och Frisksport Basic-gren**
- **Höstkurs 2017 i Värnamo med grundledar-, trampolinledar- och överlevnadsgren**
- **Nyårskurserna på Stensund blev inställda**

Hållbar utveckling

Vi upprätthåller diskussionen i dessa ämnen i tidningen och på webben och främjar öppenhet och integrationsarbete i Frisksportrörelsen.

Ekonomi

Projekt pengar har sökts från Svenskt Friluftsliv för projektet ”Friluftsliv i gemenskap”. Sparsamhet har genomsyrat arbetet under mandatperioden.

Utdelade stipendier

Bängt Bodéns Ungdomsfond 2016:

Oliver Wennblom, Sjövall FK
Louise Nyvall, Sjövall FK
Hanna Jeppsson, Sjövall FK
Lucia Paust, Sjövall FK
Viktor Le Claire, FK Herkules
Emma Dahlström, FK Herkules
Arvid Hammar, FK Herkules
Wilma Mikaelsson, Falu FK
Sara Johansson, Motala FK
Vilma Larsson, Motala FK
Henny Aronsson, Värnamo FK
Moa Engblom, Värnamo FK
Emmelie Karlsson, Sörmlands Distr.
Lovisa Kenttä, FK Björken
Amandus Reimer, Trosa FK
Nadja Eriksson, Trosa FK
Nyköpings FK:s ledare

Bängt Bodéns Ungdomsfond 2017:

Emelie Dahlin Pettersson, Värnamo FK
Sara Lundahl, Värnamo FK
Thomas Murtnes, Frisksport Ljungsbro
Axel Nyström, Falu FK
Agnetha Le Claire, FK Herkules
Håkan Höglund, FK Herkules
Rebecca Uhlin- Steinholdt, FK Herkules
Skillingaryds Frisksportklubb

Vandringspriset Flamman:

2016
2017

Värnamo Frisksportklubb
Skillingaryds Frisksportklubb

Slutord

Svenska Frisksportförbundet har under 2016 och 2017 haft ett fortsatt lågt bidragsanslag från Svenskt Friluftsliv, men tack vare stor ideell energi i förbundet har vi på ett framgångsrikt sätt kunnat driva frisksportarbetet framåt och vår frisksportideologi vidare.

SFF har fortsatt följt stiftelsen Frisksportgårdens arbete gällande Stensund och folkhögskolan.

Förbundsstyrelsen 2018-06-18

Kerstin Malm
Ordförande

Kerstin Ehnroth
Vice Ordförande

Louise von Berens
Kassör

Ruben Schultz
Ledamot

Lisa Hallingström
Ledamot

Ewa Cernerud-Bormark
Ledamot

Kristian Söderström
Ledamot

Per Bormark
Suppleant

Ekonomisk förvaltningsberättelse 2016–2017

Svenska Frisksportförbundet redovisar ekonomiskt för 2016-2017. Under 2017 slutade vår kanslist, som tidigare skött bokföring och redovisning. Redovisningen har därför under 2016 och 2017 utförts av kansliets personal till och med 2017-03-31, därefter av Per Bormark (SFF:s styrelse) till och med 2017-10-31. En extern konsult skötte arbetet från 2017-11-01 till 2017-12-31.

2016 fick förbundet ett organisationsbidrag på 50 000:- och ett projektbidrag på 300 000:- från Svenskt Friluftsliv. 2017 fick förbundet ett organisationsbidrag 55 000:- och ett projektbidrag på 200 000:- från Svenskt Friluftsliv. Projekten hade inriktning att få nyanlända in i friluftsvksamhet. Fem klubbar har varit med i dessa projekt

Förbundsägret i Hestra 2017 gav en vinst för SFF på 198 142:-

Förvaltningsberättelsens slutresultat för år 2016 är en vinst på 25 307:- (Budget 20 000:-).

För en detaljerad redovisning se Balans- och Resultatrapport 2016.

Förvaltningsberättelsens slutresultat för år 2017 är ett överskott på 174 330:- kr (Budget 30 000:-). För en detaljerad redovisning se Balans- och Resultatrapport 2017.

Vid den externa revisionen av förbundets redovisning uppdagades en del problem, som har tagit en stor del av kansliets tid att reda ut tillsammans med en redovisningskonsult och ideella krafter. Detta förändringsarbete har gjort att jämförelser med tidigare årsredovisningar och budgetar är svåra att göra. Ytterligare förändringar har skett under första halvåret 2018, då förbundet har bytt redovisningssystem vid årsskiftet 2017-2018. Detta arbete kommer fortsätta och fler förändringar kommer att ske fortlöpande under 2018 i samråd med redovisningskonsult och revisor.

Bängt Bodéns Ungdomsfond:

Förbundet förvaltar Bängt Bodéns Ungdomsfond, och delar årligen ut stipendier ur denna fond. Utdelningens värde och Förbundets ersättning beräknas enligt fondens regler:

Årets avkastning 2017:	42 328:-	
Förvaltning SFF:	17 511:-	(0,8% av fondvärdet 2 188 818:-)
Utdelbart stipendiebelopp:	19 854:-	(80% av 42 328-17 511:-)
Att återinvestera:	4 964:-	

Beloppen ska avrundas nedåt till närmast jämna 100-tal.

Reglerna tillåter extra utdelning om tillgångarna överstiger 8 prisbasbelopp (358 400:- för 2017). Denna utdelning beräknas som 5% av skillnaden mellan fondens bruttovärde och värdet av 8 prisbasbelopp, men är begränsad till maximalt 4 x utdelbart stipendiebelopp:

Beräknad extrautdelning:	91 521:-	(5% av 2 188 818-358 400:-)
Maximal extrautdelning:	79 416:-	(4 x 19 854:-)

Styrelsen avser att nyttja denna möjlighet till extra utdelningar under 2018.h

Utöver bifogad balansräkning finns även aktietillgångar tillhörande Bängt Bodéns Ungdomsfond, det är avkastningen från denna portfölj som är basen för varje års utdelning:

Aktie:	Antal:
Atlas Copco A	2000
Electrolux B	400
Astrazeneca	400
Astrazeneca	200

PEAB B	100
Industrivärden A	300
Industrivärden C	200
Investor A	400
Investor B	600
Stora Enso R	400
ABB Ltd	500
Ratos B	200
Volvo B	500
Ericsson B	300

Totalt fondvärde 31/12 2017 inklusive aktier, fonder och medel på konton: **2 188 818: -**

Eftersom vi under 2017 fått ett bidrag som överstiger 5 prisbasbelopp så finns det en förordning från regeringen som säger att vi måste ha en auktoriserad eller godkänd revisor. För revision av 2017 har vi därför hyrt in en extern revisor. Kostnaden för detta belastar 2018 års redovisning.

Revisorer: Maria Carlstedt, Carlstedt & Lindh AB, Ove Pettersson – Direktansluten, Rolf Larsson – Direktansluten

Revisorssuppleanter: Eric Mattson – Holmsund FK, Karl-Gunnar Miltsis – Holmsund FK